

# „Ist alles in der Wettkampftasche?“

## SERVICE 2: Checkliste für das Verhalten am Wettkampftag

- Pünktlich anreisen (Eintreffen mind. 90 Minuten vor dem ersten Start)!
- Einrichten eines geeigneten Platzes für Aufenthalt (Tribüne, Schatten, Regenschutz)
- Im Stadion orientieren (Wo liegen Stellplatz, Sammelplatz, Aufwärmplatz, Ort für Siegerehrung, Toiletten, Wettkampfstätten – ggf. außerhalb des Stadions, Gerätekontrolle, Umkleiden, Duschen, Aushänge?)
- Startunterlagen abholen (bzw. den Betreuer, Athleten finden, der Startunterlagen bereits abgeholt hat! Auf eine Quittung achten!)
- ggf. Nachmeldungen vornehmen!
- Startunterlagen überprüfen (Vergleich Meldung zu Startunterlagen)!
- Zeitplan überprüfen (eventuell Änderungen der zeitliche Planung vornehmen)!
- Auf Durchsagen oder Aushänge achten (Änderungen von Zeitplänen, Wettkampfanlagen, gemeinsamer Start verschiedener Altersklassen)!
- Vorgehensweise bei Überschneidungen im Zeitplan festlegen!
- Bestleistung auf Stellplatzkarten überprüfen bzw. eintragen! Staffelaufstellung angeben!
- Stellplatzkarten spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abgeben (verantwortlich ist der Athlet)!
- Mitgebrachte Geräte bei der Gerätekontrolle überprüfen lassen; darauf achten, dass nach der Kontrolle eine Markierung angebracht wird!
- Ausgehängte Startlisten überprüfen (Reihenfolge, Lauf, Laufbahn, Gegner usw.)
- Rechtzeitig mit dem Aufwärmen beginnen!
- Individuelle Ausrüstung zur Wettkampfstätte mitbringen (einschließlich des Leichtathletikbüchleins)
- Rechtzeitig (rund 15 Minuten vorher) an der Wettkampfstätte melden und das Kampfgericht ggf. über parallele Mehrfachstarts informieren!
- Ablaufmarken bei den Sprüngen und beim Speerwerfen (ggf. auch Zwischenmarken) festlegen!
- Probeversuche, Probestarts
- Über die Startreihenfolge in den technischen Disziplinen informieren und die drei unmittelbar vorher Startenden merken!
- Rechtzeitig für den Versuch fertig sein!
- Zwischen den Versuchen warm halten!
- Rechtzeitig trinken!
- Zwischen den Versuchen in den Schatten bzw. ins Trockene!
- Versuch auswerten (allein, mit Unterstützung von Trainern, Betreuern, anderen Athleten oder Eltern) – auch bei Trainer, Betreuer, Eltern, Kampfgericht usw. nachfragen, wo z.B. der Absprung erfolgte.
- Bei Unklarheiten usw. ruhig mit dem Kampfgericht sprechen – ggf. mit dem Trainer über weiteres Vorgehen entscheiden!
- Wettkampfleistung registrieren (Leichtathletikbüchlein)!
- Beim Kampfgericht bedanken!